

REGULAMENTO
LEGENG UPHILL ULTRA MARATHON 2017 - 50 KM

1 - DA ORGANIZAÇÃO E PERCURSO DA PROVA

1.1 - A **LEGENG UPHILL ULTRA MARATHON 2017 - 50 KM**, acontecerá no dia 23 de setembro de 2017. de 2015 (sábado) e foi criada para corredores que querem superar seus próprios limites, desafiar-se e sair da sua zona de conforto, pois estarão enfrentando um percurso diferenciado para corridas de longa distância com **12 ladeiras subindo** e **12 ladeiras descendo**, totalizando **8 km de subidas** e **8 km de descidas**. Na extensão dos **50 km** da prova, **34 km serão percorridos no plano**.

A **LEGENG UPHILL ULTRA MARATHON 2017 - 50 KM** é um projeto de superação para atletas que querem se tornar uma “ **LENDA** “ em **ULTRA MARATONAS** na busca do “ **AVATAR LEGEND** “, que será um reconhecimento pela sua superação no aumento do percurso desta mesma prova nos dois anos seguintes; onde esta prova terá **70 km** em 2018 e **90 km** em 2019.

Para que o atleta receba o seu “**AVATAR LEGEND**” deverá participar das edições de 2018 e 2019 e completar o percurso escolhido dentro do tempo de corte.

1.2 - A **LARGADA** acontecerá às 05:00 horas da manhã, para as categorias **SOLO, DUPLA, TRIO E QUARTETO**.

Os atletas sairão ao lado do supermercado G.BARBOSA no bairro do Benedito Bentes em direção à usina Cachoeira do Meirin, seguindo no sentido da pista asfáltica que dá acesso ao município de São Luiz do Quitunde até percorrer 25 km, retornando ao local da chegada; ou seja, a prova terá a largada e chegada no mesmo local.

1.3 - PERCURSO:

CATEGORIA SOLO:

No percurso de ida, os atletas irão enfrentar **12 (doze) ladeiras subindo** com extensão que varia de 500, 700 e 800 metros até 1,1 km e **12 (doze) ladeiras descendo** com extensão de 700, 800 metros até 1,4 km.

No percurso da volta, os atletas enfrentarão a mesma quantidade de ladeiras com a mesma extensão das ladeiras subindo e descendo que fizeram no percurso da ida.

CATEGORIA DUPLA:

Quem for fazer a **primeira perna** enfrentará **6(seis) ladeiras subindo** com extensão que varia entre 500 metros até 1,1 km e **6(seis) ladeiras descendo** com extensão que varia entre 700 mt até 1,4 km.

Quem for fazer a **segunda perna** enfrentará **6(seis) ladeiras subindo** com extensão que varia entre 500 metros até 2,5 km e **6(seis) ladeiras descendo** com extensão que varia entre 400 mt até 1,5 km.

CATEGORIA TRIO:

Quem for fazer a **primeira perna** enfrentará **3(três) ladeiras subindo** com extensão que varia entre 500 metros até 1,1 km e **3(três) ladeiras descendo** com extensão que varia entre 800 mt até 1,4 km.

Quem for fazer a **segunda perna** enfrentará **6(seis) ladeiras subindo** com extensão que varia entre 500 metros até 1,1 km e **6(seis) ladeiras descendo** com extensão que varia entre 400 mt até 1 km.

Quem for fazer a **terceira perna** enfrentará **3(três) ladeiras subindo** com extensão que varia entre 600 metros até 2,6 km e **3(três) ladeiras descendo** com extensão que varia entre 900 mt até 1,5 km.

CATEGORIA QUARTETO:

Quem for fazer a **primeira perna** enfrentará **2(duas) ladeiras subindo** com extensão que varia entre 700 a 800 metros e **2(duas) ladeiras descendo** com extensão que varia entre 800 mt até 1,4 km.

Quem for fazer a **segunda perna** enfrentará **3(três) ladeiras subindo** com extensão que varia entre 500 metros a 1,1 km e **2(duas) ladeiras descendo** com extensão 700 mt cada.

Quem for fazer a **terceira perna** enfrentará **4(quatro) ladeiras subindo** com extensão que varia entre 500 mt a 1,4 km e **5(cinco) ladeiras descendo** com extensão que varia entre 400 mt até 1,5 km.

Quem for fazer a **quarta perna** enfrentará **3(três) ladeiras subindo** com extensão que varia entre 600 metros a 1,4 km e **3(três) ladeiras descendo** com extensão 900 mt e 1,2 km.

1.4 - A 1ª edição da **LEGEND UPHILL ULTRA MARATHON 2017 - 50 KM**, será realizada sob quaisquer condições climáticas, só podendo ser cancelado em caso de condições que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes. Nesse caso, não serão devolvidos os valores referentes à inscrição, mas será marcada uma nova data para a corrida.

1.5- O referido evento será uma CORRIDA PEDESTRE, de única etapa, com TEMPO LIMITE DE **8 HORAS (de 05h às 13h)** para todas as categorias.

1.5.1 - Haverá troféu para **todos** os atletas que completarem os **50 Km SOLO**;

1.5.2 - Haverá troféu para os 1º, 2º e 3º lugares nas modalidades, **DUPLA, TRIOS e QUARTETOS masculino, feminino e misto**.

Todos os **demais atletas**, que não receberão troféus, receberão uma **medalha de participação**.

1.6 - Cada atleta solo/dupla/trio e quarteto organizará e financiará completamente a sua infraestrutura de transporte, alimentação, hospedagem, hidratação, assistência médica e kit de primeiros socorros, entre outras necessidades. O atleta solo/dupla/trio e quarteto terá total liberdade de ritmo, assim como liberdade para administrar o número de paradas para apoio, descanso e hidratação.

1.7 - Cada atleta receberá um número de peito que deverá fixar em local visível de sua vestimenta. Não será permitido correr sem o número fixado em local visível. Os números terão cores diferentes, identificando a categoria na qual o atleta está inscrito.

1.8 - Ao participar da **LEGEND UPHILL ULTRA MARATHON 2017 - 50 KM**, o atleta o faz por própria conta e risco, não cabendo à comissão organizadora, seus promotores, patrocinadores, apoiadores e responsável técnico qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que por ventura o atleta venha a sofrer ou causar antes, durante e após a prova.

1.9 - A Organização do evento, **ESCLARECE** que todos os atletas deverão obedecer as regras da prova, praticando a desportividade, ou seja: não será permitido pegar carona de qualquer natureza, cortar caminho, retornar antes do ponto de transição de todas as categorias, substituir um atleta por outro que não esteja inscrito na prova e não portar o número de peito em local visível. Para as categorias dupla, trio e quarteto, caso algum dos membros da equipe não consiga completar o seu percurso (primeira, segunda, terceira ou quarta perna, terá que ser substituído pelo atleta que fará o percurso seguinte. Caso haja desistência do último atleta no seu percurso (última perna), o mesmo deverá ser substituído pelo atleta que fez o primeiro percurso da referida categoria. O não cumprimento das regras estabelecidas acima envolvendo todo o percurso, o atleta e ou equipe será sumariamente desclassificada, não cabendo recurso de nenhuma ordem.

1.9.1 - A organização **ALERTA** para o papel e postura dos apoios e suas respectivas viaturas, serem de fundamental importância para a preservação da segurança tanto para o corredor como para as pessoas que atuarão como apoio, em virtude do percurso tratar-se de uma rodovia que passa por uma usina de açúcar e serve de escoamento para as praias do litoral norte, onde trafegam veículos leves e pesados, motocicletas, bicicletas e pedestres em suas atividades diárias.

Geralmente dentro de uma prova desse tipo, apoios, familiares e ou acompanhantes, costumam estacionar suas viaturas ao longo do percurso, descerem e se deslocarem para tirar fotos e ou hidratar os corredores.

A organização **ALERTA** que todo e qualquer acidente/sinistro provocado por esse tipo de postura e/ou desatenção, tanto do atleta como dos seus apoios, será de total responsabilidade da equipe, isentando os organizadores, patrocinadores, idealizadores e realizadores, de prejuízos financeiros e outras quaisquer consequências que enseje responsabilidade civil, jurídica e penal.

1.9.2 - A Organização do evento, bem como seus apoiadores, realizadores e patrocinadores, não se responsabilizarão por prejuízos financeiros ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

1.9.3 - A organização a prova irá disponibilizar uma UTI móvel para atendimento ao atleta dentro do percurso. Eventuais despesas médicas e hospitalares resultantes do desgaste físico dos competidores serão de inteira responsabilidade do atleta e equipe, bem como seu deslocamento para a rede de atendimento hospitalar pública, caso haja esta necessidade.

1.10 - A organização da prova deverá ser informada em caso de ausência temporária do atleta durante o percurso, ou de forma definitiva(desistência da prova).

1.11 - Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá mais retornar à prova.

2 - DA CONDIÇÃO DE ADMISSÃO DOS PARTICIPANTES

2.1 – Só serão admitidos como participante inscrito na prova, pessoas maiores de 18 anos de idade, de qualquer nacionalidade e que cumpra as exigências deste regulamento.

2.2 - No ato da inscrição o atleta estará aceitando as condições estipuladas neste regulamento, preenchendo e assinando o **TERMO DE RESPONSABILIDADE**, afirmando que é praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto, portanto, a participar de uma competição esportiva desse nível; que se submeteu a avaliações médicas antes do evento e que possui atestado médico, estando apto a participar da **LEGEND UPHILL ULTRA MARATHON**.

2.3 - O atleta deverá entregar preenchido e assinado o TERMO DE RESPONSABILIDADE, no qual, em caso de acidente, declara isentar os organizadores, seus colaboradores, patrocinadores, apoios e proprietários dos locais onde se dará à prova, de toda e qualquer responsabilidade legal por quaisquer danos materiais ou físicos que decorram dos mesmos. Esse documento deverá ser entregue no dia da entrega do kit. Os atletas solo/dupla/trio e quarteto que não entregarem o TERMO DE RESPONSABILIDADE estarão excluídos da prova, não fazendo jus ao ressarcimento do valor da inscrição.

3 – DAS CATEGORIAS

3.1 - A prova terá quatro categorias : SOLO, DUPLA, TRIO e QUARTETO: INDIVIDUAL MASCULINO(IM); INDIVIDUAL FEMININO(IF); DUPLA MASCULINA(DM); DUPLA FEMININA(DF); DUPLA MISTA(DMx); TRIO MASCULINO(TM); TRIO FEMININO(TF); TRIO MISTO(TMx); QUARTETO MASCULINO(QM); QUARTETO FEMININO(QF)e QUARTETO MISTO(QMx).

SOLO - O corredor fará sozinho os 50 Km do percurso.

DUPLA - Cada corredor deverá fazer 25 Km do percurso. É livre a escolha entre primeiro e segundo trecho. Cada atleta deverá cumprir rigorosamente o seu trecho durante a prova.

TRIO - Cada corredor deverá fazer aproximadamente 16,6 km do percurso. É livre a escolha entre primeiro, segundo e terceiro trecho. Cada atleta deverá cumprir rigorosamente o seu trecho durante a prova.

QUARTETO - Cada corredor deverá fazer aproximadamente 12,5 km do percurso. É livre a escolha entre primeiro, segundo e terceiro trecho. Cada atleta deverá cumprir rigorosamente o seu trecho durante a prova.

3.2 - Os atletas só poderão fazer a inscrição em uma das categorias descritas no item 3.1 desse regulamento.

4 – DAS INSCRIÇÕES

4.1 - As inscrições poderão ser feitas de **28 de abril de 2017** até **01 de agosto de 2017**.

4.1.2 - VALOR DAS INSCRIÇÕES:

✓ **De 28.04.2017 até 07.06.2017**

Solo: R\$ 100,00 (cem reais) por atleta.

Dupla, Trio e Quarteto: R\$ 89,00 (oitenta e nove reais) por atleta.

✓ **De 08.06.2017 até 10.07.2017**

Solo: R\$ 110,00 (cem e dez reais) por atleta.

Dupla, Trio e Quarteto: R\$ 95,00 (noventa e cinco reais) por atleta.

✓ **De 11.06.2017 até 01.08.2017**

Solo: R\$ 130,00 (cem e trinta reais) por atleta.

Dupla, Trio e Quarteto: R\$ 110,00 (cento e dez reais) por atleta.

4.1.3 - **PAGAMENTO:**

As inscrições deverão ser feitas exclusivamente pelo site <http://www.legendultramarathon.com> que está integrado a plataforma X-Team (<http://xteam.com.br>).

5.1 - CALENDÁRIO:

ENTREGA DOS KITS:

Dia: 21/09/2017 (quinta-feira).

Horário: 08 às 18h.

Local: A definir (será divulgado oportunamente nas redes sociais e site do evento) .

CONGRESSO TÉCNICO:

Dia: 21/09/2017 (quinta-feira).

Horário: 19 às 21 h.

Local: A definir (será divulgado oportunamente nas redes sociais e site do evento)

PROVA:

Dia 23/09/17(sábado) ·

05:00 h: Largada categoria

12:00: Término do prazo limite da prova – 5 horas.·

CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO:

Dia 23/09/17(sábado) ·

A premiação acontecerá automaticamente após a chegada dos três primeiros colocados de cada categoria.·

6. PREMIAÇÃO:

6.1 - Não haverá premiação em dinheiro.

6.2 - Não haverá premiação por faixa etária ou sexo.

6.3 - A classificação será feita por meio da ordem de chegada das respectivas categorias:

INDIVIDUAL MASCULINO – IM

INDIVIDUAL FEMININO – IF

DUPLA MASCULINA – DM

DUPLA FEMININA – DF

DUPLA MISTA – DMx

TRIO MASCULINO - TM

TRIO FEMININO - TF

TRIO MISTO - TMx

QUARTETO MASCULINO - QM

QUARTETO FEMININO - QF

QUARTETO MISTO - QMx

7 - DO MATERIAL DE APOIO AO ATLETA:

7.1 - É indispensável ao atleta a utilização de garrafa, camel back ou cinto de hidratação.

7.2- Mochila ou Cinto de Hidratação – ACONSELHÁVEL

7.3 - Alimentação na Mochila – ACONSELHÁVEL

7.4 - Boné simples ou tipo legionário – ACONSELHÁVEL

7.5- Vestimenta com proteção contra o sol- ACONSELHÁVEL

8 - DO PATROCÍNIO INDIVIDUAL

8.1 - Respeitada a utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outros espaços das suas vestimentas para colocar as marcas de seus patrocinadores individuais. Não será permitido correr sem o número de inscrição fixado em local visível.

9 – DO RECOLHIMENTO DOS RESÍDUOS SÓLIDOS

9.1 - Cada equipe de apoio deverá coletar copos, garrafas, sachês e sacos plásticos oriundos da atividade de hidratação, suplementação e alimentação do seu atleta. Não será permitido descartar lixo nas estradas ao longo do percurso.

Será DESCLASSIFICADO o atleta que descartar lixo durante no percurso da prova.

10 – DAS CONSIDERAÇÕES FINAIS

10.1 - Conforme as necessidades da corrida, a organização poderá alterar este regulamento, total ou parcialmente, sempre com o propósito de melhorar o evento e as condições de participação do atleta.

10.2 - Todos os assuntos técnicos e omissos deste Regulamento serão resolvidos pela organização da prova, soberana em suas decisões.

10.3 - O atleta será punido com acréscimo de 30 minutos em seu tempo final se:

10.3.1 - Não se apresentar na largada para o "check-in", mesmo sendo comprovado posteriormente que estava correndo no percurso;

10.3.2 - Não estiver com o número visível para controle dos árbitros da prova.

10.4 - Será desclassificado o atleta/dupla/trio que:

10.4.1 - Deixar de passar pelo posto de controle.

10.4.2 - Utilizar qualquer meio de transporte durante a corrida para percorrer seu trajeto;

10.4.3 - Cortar caminho;

10.4.4 - Iniciar a prova antes do horário definido pela organização;

10.4.5 - Tiver atleta ou parceiro correndo sem estar inscrito na prova.

10.4.6 - Descartar lixo durante no percurso da prova.

11 – DA DIREÇÃO TÉCNICA DA PROVA / CONTATOS

11.1 – A LEGEND UPHILL ULTRA MARATHON terá como diretor técnico:

Pedro Paes (82) 99973.2146

**TERMO DE RESPONSABILIDADE
LEGEND UPHILL ULTRA MARATHON - 50 KM - 2017**

Eu, _____, portador da identidade _____ e CPF _____, declaro que os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade. Li e estou de acordo com o regulamento do evento divulgado no site da prova e no site das inscrições. Participo do evento LEGEND UPHILL ULTRA MARATHON - 50 KM - 2017, por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores e realizadores. Estou ciente do meu perfeito estado de saúde física e mental, e de estar capacitado(a) para participar, de haver treinado adequadamente para este evento e de ter consultado um médico antes desta prova e possuir atestado médico capacitando-me à participar da LEGEND UPHILL ULTRA MARATHON - 50 KM - 2017. Afirmando que não correrei a prova se estiver medicamente incapacitado(a), mal treinado(a) ou indisposto(a), na semana anterior à prova ou no dia dela, e excludo de toda a responsabilidade civil, em meu nome, de meus herdeiros, e sucessores, a organização do evento, bem como todos os promotores e patrocinadores, caso corra sem condições, assumindo todos os riscos associados com o correr neste evento, inclusive, mas não somente, com os efeitos do tempo, quedas, acidentes e contatos com outros competidores, volutários ou espectadores. Autorizo também a qualquer membro da equipe de saúde da prova em assistir-me, assim como realizar em mim todos os procedimentos e diagnósticos necessários para tal atendimento. Estou ciente de que a equipe de saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento das intercorrências médicas que sucederem durante a prova, não sendo responsável por minha avaliação médica prévia a prova, que é de minha responsabilidade individual. Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados antes, durante e após a minha participação neste evento. Quaisquer eventuais despesas médicas e hospitalares decorrentes do desgaste físico durante e depois da prova, serão de total e inteira responsabilidade minha, inclusive quando se tratar da necessidade de deslocamento para a rede pública de atendimento hospitalar. AUTORIZO todos os direitos de utilização de minha imagem, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos. Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo. E para tanto, estou ciente, de todo o teor do regulamento da prova, bem como, de meus direitos e obrigações, dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

Data: ____ / ____ / ____

Assinatura